

# ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ

**психостимуляторами** называются вещества, вызывающие выраженную стимуляцию высших психических функций, быстро снимающие усталость, сонливость, заторможенность, вялость, повышающие работоспособность. Существуют психостимуляторы эстительного происхождения (кока, эфедра, кола), однако у нас они чаще встречаются в виде химических порошков или таблеток.

легальным стимулятором относят никотин, который содержится в табачной продукции, и кофеин – активный ингредиент кофе, чая, некоторых безалкогольных напитков и многих лекарств. Осознание обществом их губного воздействия привело к быстрому увеличению продуктов без содержания кофеина и попыткам бить охоту к курению.

предельное количество стимуляторов включено в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ. Они рассматриваются в категории самых сильнействующих веществ, при употреблении которых очень легко обрести зависимость. Прекращение употребления даже после недельного применения чаще всего сопровождается возникновением депрессии, **тревожности и сильной усталости.**

## ТЕЛЕФОН ПОДДЕРЖКИ:

### ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ:

- 1) резко активизируют симпатическую нервную систему, что притупляет чувства усталости и неуверенности в себе, вызывает бессонницу, агрессивность и подозрительность;
- 2) резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление, снижают аппетит. При этом энергия, необходимая для активизации жизненных систем, черпается из резервных запасов организма, истощая его.

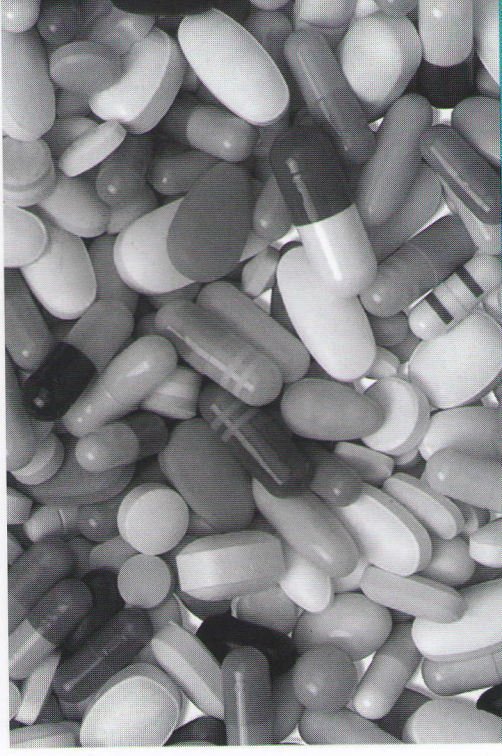
В результате злоупотребления любыми психостимуляторами быстро наступает дефицит жизненных ресурсов организма (из-за сниженного аппетита и повышения обмена веществ). Внешне дефицит проявляется в виде общего истощения, худобы и старения кожи.

**Общим свойством препаратов этой группы является способность вызывать психическую и физическую зависимость.** К физическим эффектам употребления стимуляторов относятся: головокружение, тошнота, головная боль, красноватая кожа, боль в груди с сильным сердцебиением, чрезмерное потение, рвота и спазмы в животе.

# О ВРЕДЕ ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ

**В психологические эффекты входят: волнение, враждебность, паническое состояние, агрессия и тенденция к совершению убийств или самоубийства, бредовые идеи, слуховые и зрительные галлюцинации.**

При передозировке, если не было медицинского вмешательства, сильный жар, конвульсии и сердечно-сосудистый коллапс могут привести к смерти. Из-за того, что случайная смерть частично происходит в силу воздействия стимуляторов на сердечно-сосудистую систему и на систему регуляции температуры тела, физическое напряжение повышает риск употребления стимуляторов.



## БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

Изготовлено по заказу Главного управления региональной безопасности Тверской области в рамках государственной программы Тверской области «Обеспечение правопорядка и безопасности населения Тверской области» на 2017-2022 годы

# 55-95-90